

marcher sur le chemin du **BONHEUR**

**Marcher sur le chemin du bonheur ?
Est-ce réaliste ? Le bonheur est-il illusoire ?
Est-il seulement envisageable ?
Peut-on apprendre à être heureux ?
Comment composer avec les moments douloureux de la vie ?
Est-ce qu'il y a un bonheur après le drame ?
Est-il gratuit ce bonheur que nous cherchons tous ?**

Toutes ces questions nous assaillent à un moment ou à un autre de notre existence. Dans un monde où les réponses sont trop souvent simplistes et les solutions idéalistes, Denis Morissette propose un autre chemin : un chemin de traverse qui mène à un bonheur durable. Non pas une voie aisée, ni un parcours sans écueils, mais un pèlerinage où le courage, la foi et la bonne volonté sont essentiels.

Vous découvrirez dans ce livre la vision fraîche d'un homme sensible aux drames humains. Bien qu'il ait côtoyé de près la souffrance et le désespoir, rempli d'un optimisme indéfectible, il croit toutefois à un bonheur accessible à tous. **Vous apprendrez** à développer une conception renouvelée du bonheur où la foi et l'attachement à Dieu deviennent non pas un obstacle mais une source de satisfaction inépuisable et un véritable tremplin vers une vie épanouie. **Vous comprendrez** pourquoi le bonheur est souvent si difficile à trouver mais qu'avec des ajustements nécessaires, il se trouve à la portée de tout un chacun.

Denis Morissette (M.Ed.) est un auteur au parcours particulier. Éducateur, thérapeute, conseiller pastoral et conférencier invité dans de nombreux pays, c'est un pionnier dans le domaine de la relation d'aide dans le milieu chrétien francophone. Homme de foi, de réflexion et d'action, il offre une perspective articulée et pratique face aux extraordinaires défis de la vie moderne. Son travail l'a mené, au cours des trente dernières années, à rencontrer des milliers de personnes aux prises avec les difficultés les plus diverses que la vie apporte.

